

Octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
SVP, vous inscrire sur les feuilles à la gare pour les activités, une semaine à l'avance. Merci!			1 Déjeuner 2$	2 Décoration Halloween Karaine	3	4
5 10h00 Peinture diamant Nicole	6 10h00 Marche santé	7 11h30 Yoga $	8 Déjeuner 2$ Porteur de paroles	9 10h00 Journée magasinage	10 *Bonne journée de l'alternative en santé mentale*	11
12 *Fermé* *Action de Grâce*	13 10h00 Café rencontre	14 10h00 Comité de loisirs 11h30 Resto $	15 Déjeuner 2$	16 11h00 Bingo lunch Allons ensemble à la Nuit des sans-abri	17	18
19 10h00 Peinture diamant Nicole	20 10h00 Café rencontre	21 10h00 Discussion Santé mentale	22 Déjeuner 2$	23 11h00 Bingo lunch	24	25
26 9h00 Quilles $ Gaétan	27 10h00 Café rencontre	28 11h00 Dîner des fêtés On se déguise !	29 Déjeuner 2$	30 11h00 Bingo lunch	31 *Joyeuse Halloween*	
		Le calendrier est aussi sur le site internet arcencielvs.org				