

Mai 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Le calendrier est aussi sur le site internet arcenciel.org				1	2	3
SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE DU 4 AU 10 MAI						
4 JOURNÉE STAR WARS ! Dîner hot-dogs et on écoute les films (avec chips, bonbons, etc.)	5 10H00 : Café rencontre (On offre le 1 ^{er} café ou la 1 ^{ère} liqueur et des viennoiseries)	6 11H30 : Yoga sur chaise avec Sébastien	7 10H00 : DÉJEUNER « Unissons-nous pour la santé et soutenons la science. »	8 10H00 : Magasinage	9	10
11 9H00 : Quilles avec Gaétan \$	12 10H00 : Café rencontre (On offre le 1 ^{er} café ou la 1 ^{ère} liqueur et des viennoiseries)	13 10H00 : Comité loisirs 12H00 : Dîner au resto (lieu à déterminer) \$	14 DÉJEUNER	15 11H00 : Bingo lunch	16	17
18 Journée des Patriotes. Jour Férié	19 10H00 : Café rencontre (On offre le 1 ^{er} café ou la 1 ^{ère} liqueur et des viennoiseries)	20 10H00 : Bibliothèque	21 DÉJEUNER	22 11H00 : Bingo lunch	23	24
25 9H00 : Quilles avec Gaétan \$	26 10H00 : Café rencontre (On offre le 1 ^{er} café ou la 1 ^{ère} liqueur et des viennoiseries)	27 Dîner des fêtés	28 DÉJEUNER	29 11H00 : Bingo lunch	30	31