



Mai 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10H00 à tous les jours : Discussion autour d'un café gratuit avec une collation			1 DÉJEUNER AVEC DANIEL	2 ALTERNATIVE MI-CHEMIN POUR LA JOURNÉE	3	4
Semaine de la santé mentale						
5 9H30 : TRICOT AVEC KARAINÉ	6 11H00 : BILLARD	7 10H30 : MARCHER AVEC SAM 11H00 : DISCUSSION AVEC THÈME 13H30 : YOGA AU PARC JE SUIS	8 DÉJEUNER AVEC DANIEL 10H00 : ATELIER « CETTE ASTUCE » AVEC LE MOUVEMENT SMQ	9 10H00 : MAGASINAGE	10	11
12 9H30 : QUILLES AVEC GAÉTAN \$	13 11H00 : BILLARD	14 10H00 : COMITÉ LOISIRS 11H00 : ENTEDEURS DE VOIX 11H30 : ON MANGE À LA FRITE À BRIGITTE \$	15 DÉJEUNER AVEC DANIEL	16 ALTERNATIVE MI-CHEMIN POUR LA JOURNÉE	17	18
19 9H30 : TRICOT AVEC KARAINÉ	20 11H00 : BINGO LUNCH	21 11H00 : ENTEDEURS DE VOIX	22 DÉJEUNER AVEC DANIEL 10H30 : CARAVANE MOZAÏK	23 10H00 : MAGASINAGE	24	25
26 9H30 : QUILLES AVEC GAÉTAN \$	27 11H00 : BILLARD 13H30 : ATELIER DE LA SQ SUR L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE	28 11H00 : MUSIQUE AVEC CHRISTIAN 11H30 : DÎNER DES FÊTÉS	29 DÉJEUNER AVEC DANIEL 11H30 : PIQUE-NIQUE AU PARC NATURE HARWOOD	30 ALTERNATIVE MI-CHEMIN POUR LA JOURNÉE	31	